

menjadi sponsor atau mengadopsi sebuah keluarga migran. Pelajarilah layanan bagi kaum migran di komunitas Anda.

Gunakan suara Anda sebagai warga negara untuk mengadvokasi kebijakan imigrasi yang lebih manusiawi. Tawarkan waktu dan sumber daya finansial Anda bagi agen-agen yang bekerja untuk kaum migran.

### **BEBERAPA SUMBER DARING YANG DAPAT ANDA AKSES:**

Situs web Amal Kasih Katolik lokal di tempat Anda.

Dehonian Social Justice

<https://tinyurl.com/immigration-reform>

Keuskupan Agung Chicago: ini mungkin salah satu sumber daring terbaik tentang Pelayanan bagi Kaum Migran.

<https://tinyurl.com/pastoral-migratoria>

O seguinte endereço eletrônico leva você a conhecer a metodologia do VER, JUGAR e AGIR. Será, sem dúvida, valioso para o seu início neste processo.

<https://tinyurl.com/see-judge-act>

### **UNTUK MEMBANTU KITA BERJALAN BERSAMA KAUM MIGRAN KITA BERDOA:**

*Tuhan, jadikanlah aku pembawa damai.*

*Bila terjadi kebencian, jadikanlah aku pembawa cinta kasih.*

*Bila terjadi luka, jadikanlah aku pembawa pengampunan.*

*Bila terjadi kebimbangan, jadikanlah aku pembawa iman.*

*Bila terjadi keputus-asaan, jadikanlah aku pembawa harapan.*

*Bila terjadi kegelapan, jadikanlah aku pembawa terang.*

*Dan bila terjadi kesedihan, jadikanlah aku pembawa sukacita.*



Sr. Norma Pimentel, MJ, dalam pelayanannya bagi kaum migran di perbatasan Texas/Meksiko.

Lihat: <https://bit.ly/32y4WUB>

Anda dapat berdonasi pula bagi pelayanan dari:

**Sr. Norma Pimentel, MJ**  
**700 N. Virgen de San Juan Blvd.**

**P.O. Box 1306**  
**San Juan, TX 78589**

Untuk mengetahui daftar kebutuhan yang beliau perlukan: **956-702-4088**

Foto Sampul Depan: Veronica Cardenas, dari pameran "Traveling Soles." Ia dengan begitu murah hati memberi derma hak ciptanya dalam solidaritas dengan pelayanan Suster Norma.



**Komisi Migrasi  
Amerika Utara  
– Imam-Imam  
Hati Kudus Yesus  
(Dehonian).**

## **MEMULIHKAN MARTABAT MANUSIA**

*Apa yang dapat dilakukan untuk merespon derita kaum migran dan kebutuhan mereka?*



Lebih dari masa sebelumnya, kita menjadi sadar bahwa ada begitu banyak kaum migran di tiap sudut dunia ini. Mereka lari dari aneka bahaya, dari bencana dan kerusakan alam, dari tirani dan kekejaman para penguasa. Hidup menjadi tak tertahankan dan karenanya banyak orang mengabaikan negeri serta rumah asal mereka dan mengambil resiko demi mencari tempat hidup yang aman dan bermartabat. Kami mengundang Anda untuk untuk mengalihkan pikiran dan hati Anda sejenak pada perumpamaan tentang Orang Samaria yang Baik Hati, yang dalam perjumpaannya di jalan, memilih untuk merawat sesamanya yang terluka, dirampok, dan ditinggalkan begitu saja. Sebagai pengikut Yesus, yang mengajarkan pada kita bahwa setiap manusia adalah sesama yang merindukan kasih dan perhatian kita, bagaimana kita menanggapi penderitaan kaum migran di sekitar kita yang sedang mencari tempat bernaungnya? Bagaimana perumpamaan tentang Orang Samaria yang baik hati itu memanggil kita untuk bertindak lebih jauh dari "sekadar" mendoakan kaum migran tanpa wajah dan tanpa nama?

Bapa Suci Fransiskus melihat kasus migrasi dan migran sebagai kebutuhan terbesar di zaman ini. Kami, sebagai Dehonian, telah mencoba mencari pelbagai cara untuk membantu mereka yang paling rentan dan membutuhkan. Juga kami menantang diri kami satu sama lain untuk bertindak beraksi dari apa yang kami lihat. Namun demikian, kami tidak siap untuk diganggu oleh penderitaan yang kami saksikan. Kami masih mencari banyak jalan untuk menolong kaum migran menemukan kembali martabat yang diambil paksa dari mereka. Jadi, kami ingin membagikan pada Anda bagaimana kami memulai perjalanan kami.

Kami memilih sebuah proses yang sangat umum dikenali, yaitu: “LIHAT, DALAMI, dan BERTINDAK.” Model pendekatan ini, yang sangat umum dalam Ajaran Sosial Gereja Katolik, telah membantu banyak dari kita untuk menganalisa dan mengambil aksi yang tepat dari apa yang telah kita alami. Mereka yang ambil bagian dalam perjalanan reflektif ini sering mengalami perubahan pemahaman dan hati.

Adalah sangat penting untuk mengingat bahwa kita memasuki proses ini sebagai pengikut Yesus. Ini sebabnya penting bahwa kita mengawalinya dengan doa, khususnya Doa kepada Roh Kudus. Kita berdoa agar kita dapat mengetahui kehendak Tuhan dan bertindak dengan kasih yang berakar dalam Hati Yesus.



## LIHAT

*Mewujudkan respons Anda dimulai dari mengetahui apa yang benar.*

Berjumpalah dengan seorang migran di area Anda. Dengarkanlah kisah yang ia tuturkan. Cobalah untuk mengerti derita, frustrasi, dan keberanian orang ini.

Bagikanlah sejarah keluarga Anda sendiri yang tiba di Amerika Utara ini. Apa saja pergulatan keluarga Anda di tempat ini dan apa pula harapan mereka di masa mendatang? Apa yang membantu mereka menjadikan negeri ini sebagai rumah mereka?

## DALAMI

Mengapa kaum migran terpaksa meninggalkan rumah mereka? Apa saja yang menjadi akar penyebabnya? Sebagaimana kita mencoba mengerti apa yang terjadi, mari kita juga mulai terlibat dalam analisa sosial agar dapat sungguh mendalami kisah mereka dengan informasi yang cukup.

### SUMBER BACAAN YANG DAPAT

#### MEMBANTU ANDA:

Mengapa Mereka Tidak Masuk Dalam Daftar Antrian?

<https://tinyurl.com/just-get-in-line>

Pesan Bapa Suci Fransiskus untuk Peringatan Hari Migran dan Pengungsi Sedunia ke-104 Tahun 2018

<https://tinyurl.com/FransiskusINDO>

Bacalah Ensiklik Laudato Si' tentang Usaha Menjaga-rawat Rumah Besama (LS 52 dan 91)

<https://tinyurl.com/LaudatosiINDO>

## BERTINDAK

Dalam semangat doa, lihatlah kembali Perumpamaan tentang Orang Samaria yang Baik Hati (Lukas bab 10). Biarkan Roh Kudus membimbing diri Anda. Biarkan kasih yang tak bersyarat dari Hati Kudus Yesus menjadi teladan Anda. Tindakan kita mungkin kelihatan kecil dan tak seberapa, namun selalu ada begitu banyak jalan di mana setiap dari kita dapat menjadikan sesuatu lebih baik.

### BEBERAPA AKSI YANG MUNGKIN ANDA LAKUKAN:

Kenalilah sebuah keluarga migran. Alami-rasakan budaya mereka dan mungkin juga pelajirlah bahasa mereka. Tawarkan bantuan pada mereka untuk mempelajari budaya dan bahasa di Amerika Utara ini. Anda dapat pula